



# Wildniswandern für Frauen

## Unterwegs auf einsamen Pfaden

### Eine außergewöhnliche Pause vom Alltag

Zwei Tage inmitten der unberührten Natur des Nationalparks – nur für Frauen. Unter der sicheren Leitung von zwei erfahrenen Rangerinnen tauchst du ein in die größte Waldwildnis Österreichs. Gemeinsam folgen wir einen ganzen Tag lang alten, beinahe vergessenen Pfaden, entdecken heimliche Spuren und erleben die Lebensräume seltener Tiere und Pflanzen hautnah.

### Das erwartet dich

- Wildniswandern durch das UNESCO-Weltnaturerbe
- Spuren der Waldbewohner und die Rückkehr der Luchse entdecken
- Kostbare Wildnis: gemeinsames Kochen am Lagerfeuer
- Natur mit allen Sinnen spüren
- Genussvoller Ausklang in der Villa Sonnwend



### Deine Unterkunft

Das Nationalpark WildnisCamp liegt mitten in der Waldwildnis des Nationalpark Kalkalpen und ist zu Fuß in einer Stunde Gehzeit vom Parkplatz Hengstpass bei Windischgarsten aus erreichbar. Die zwei komfortablen Hütten verfügen über eine Küche mit Holzofen, zwei gemütliche Stuben mit Kachelofen, einen großzügigen Gruppenraum sowie Duschen/WC. Die Mehrbettzimmer sind mit abgetrennten Schlafkojen (inkl. Gepäckschrank und Bettwäsche) ausgestattet.



### Deine Nationalpark Rangerinnen

**Petra Schabhüttl** ist Natur- und Sonderpädagogin und interessiert sich besonders für das Leben in und das Lernen von der Natur.

**Susanne Oyrer** ist Geologin und Pädagogin. Der Naturwissenschaftlerin ist die Vermittlung von Wildnis an Mädchen und Frauen ein besonderes Anliegen.

### Inkludierte Leistungen

- 2 Tage Erlebnisprogramm mit Nationalpark Rangerinnen
- 1 Nacht im Mehrbettzimmer inkl. Bettwäsche
- All inclusive-Verpflegung durch die Villa Sonnwend National Park Lodge
- Gepäcktransport zum Camp

**Jetzt buchen!**  
[www.wildniscamp.at](http://www.wildniscamp.at)



**Sa 28. Juni –  
So 29. Juni 2025**

2 Tage / 1 Nacht

**€ 249,-**

## Für wen geeignet?

Für alle naturinteressierten Frauen, die über Trittsicherheit und gute Ausdauer für eine mittelschwere Ganztageswanderung (5 Stunden/500 Hm Aufstieg!) verfügen. Gesundheitliche Einschränkungen, Allergien, spezielle Essenswünsche, Unverträglichkeiten oder Diäten bitte bei Anmeldung bekanntgeben.

## Ausrüstungsliste

Das Nationalpark WildnisCamp liegt auf 940 Meter Seehöhe. Wir werden uns hauptsächlich im Freien aufhalten, und bei regnerischem Wetter kann es in dieser Höhenlage auch im Sommer kalt werden. Daher sind gute Ausrüstung und bequeme, warme Kleidung wichtig.

### Bitte folgende Dinge mitnehmen:

- Jause und Getränke für Ganztageswanderung am ersten Tag
- Warmer Pullover (od. Fleece), Hose für draußen
- Wasserdichte Regenjacke/Regenschutz
- Hüttenbekleidung (Hose, Leiberl)
- Socken und Reservesocken
- Hausschuhe mit fester Sohle (z. B. Crocs)
- Haube, Handschuhe (auch im Sommer!)
- Knöchelhohe, feste Schuhe (ideal sind wasserdichte Bergschuhe)
- Tagesrucksack für unterwegs
- Trinkflasche (1 Liter oder 2 x ½ Liter; wieder befüllbar)
- Jausenbox (wieder befüllbar)
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Waschzeug (Seife, Zahnbürste, Zahnpasta, ...), Handtuch
- Sonnencreme, Sonnenbrille
- E-Card, persönliche Medikamente (bei Allergien, ...), Verbandszeug
- Schreibzeug

### Optional:

- Taschenmesser, kleiner Regenschirm, Wanderstöcke, Fotoausrüstung, Sitzunterlage, Fernglas



Genieße die Ruhe! Im WildnisCamp gibt es keinen Handy-Empfang. **Für Notfälle** steht ein Satellitentelefon zur Verfügung.

## Ablauf

Wir treffen uns beim Parkplatz Zickerreith am Hengstpass. Dort geben wir unser Gepäck ab und fahren in Fahrgemeinschaften zum Ausgangspunkt unserer Wanderung auf die Mooshöhe. Nach einer wunderschönen, aber anspruchsvollen Wanderung (ca. 5 Stunden/500 Hm) erreichen wir das Nationalpark WildnisCamp.

## Treffpunkt

Samstag 10 Uhr, Parkplatz Zickerreith am Hengstpass, gemeinsame Weiterfahrt in Fahrgemeinschaften.

## Rückkehr

Sonntag ca. 14 Uhr, Parkplatz Zickerreith am Hengstpass, anschließend Mittagessen in der Villa Sonnwend National Park Lodge.

## Kontakt

Villa Sonnwend National Park Lodge  
4575 Roßleithen, Mayrwinkl 80  
+43 7562 20592 | villa-sonnwend@kalkalpen.at

Online buchen  
[www.wildniscamp.at](http://www.wildniscamp.at)

