

- **Tagesempfehlungen**

**Rund um den Damberg**

Steyr – Garsten - St. Ulrich – Dambach –Heiden – Dambergwarte – Steyr

**Flößerweg - Schwarzberg**

Garsten – St.Ulrich – Dambach – Bärengraben – Rumpl Höhe – Sonnberg- rücken- Schwarzberg – Hertlerwiese – Damberg – St. Ulrich – Garsten

**Großes Hufeisen**

Dambach- Oberdambach- Rumpl Höhe – Schwarzberg – Hertlerwiese-Damberg- Heiden - Dambach

**Kreuzweg**

Brunnbach – Rauchgrabner – Große Klause – Wasserboden – Gscheidgraben – Plaißabach – Brunnbach

**Anlaufalm**

Brunnbach – Anlaufalm – Hirschkogel - Brunnbach

**Auf der Alm**

Zickerreuth – Hengstpaß –Egglalm – Rotkreuzkapelle – Lausserbaueralm – Puglalm – Karlhütte – Egglalm – Spitzenbergeralm – Zickerreuth

**Grabnerstein**

Buchauersattel – Grabneralm – Admonter Haus – retour oder für trittsichere Bergwanderer über den Jungfernsteig –Grabnerstein – Grabneralm – Buchauersattel

**Johnsbacher Almweg**

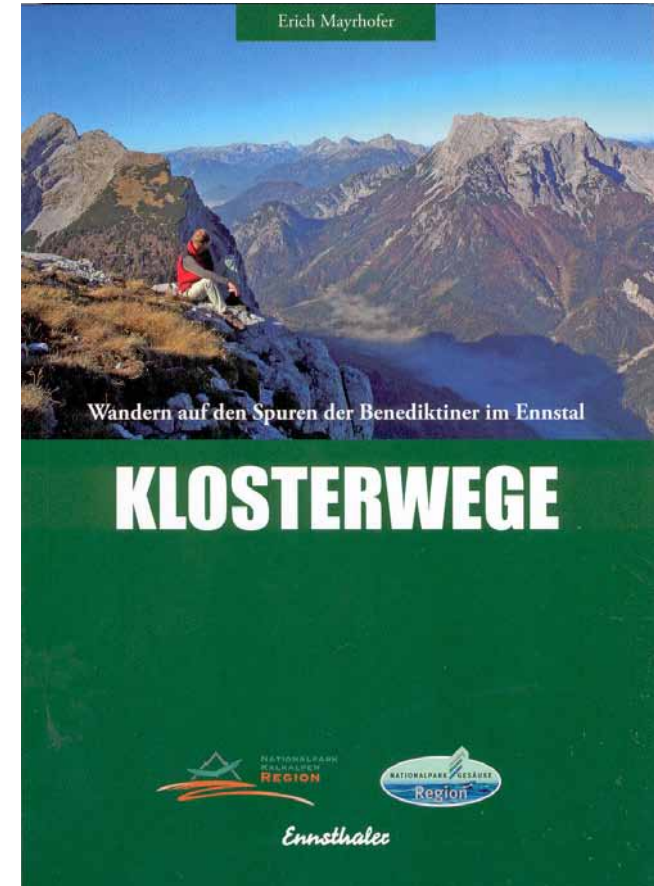
Köblwirt – Kölblalm – Neuburgalm – Zeiringeralm – Köblwirt

- **Spurensuche nach alten Klostersteigen**



Die Spurensuche nach den alten Klostersteigen und Handelswegen ist ein Abenteuer. In der zurückkehrenden Wildnis der Nationalparks Kalkalpen und Gesäuse dienen sie als wichtige Orientierungshilfen. Alte Steige und Wege sind für den Bergwanderer bestens geeignet und passen ökologisch gut in die Landschaft. Sie sind im Bergwald oft das einzige noch sichtbare Zeichen vergangener Epochen. Dieses Buch soll daher das Kulturgut „alte Steige und Wege“ dokumentieren und dazu beitragen den Wanderern und Bergsteigern ein bewussteres Naturerlebnis zu ermöglichen.

# Abenteuer & Naturerlebnis



Das Buch ist reichhaltig bebildert, im Verlag Ennsthaler, Steyr erschienen und im Buchhandel sowie in den Besucherzentren des Nationalpark Kalkalpen erhältlich. Format A5, über 280 Bilder, 160 Seiten, Übersichtskarten, € 18,90  
 ISBN 10: 3-85068-634-5  
 ISBN 13: 978-3-85068-634-1

- **Durch die Nationalparks Kalkalpen und Gesäuse**

Vielfältig und weit verzweigt sind die Wanderwege zwischen den Flüssen Enns und Steyr. Die markierten Steige und Wege führen durch die Nationalparks Kalkalpen und Gesäuse.

Hier finden sich viele Spuren der:

- +Benediktiner Stifte Garsten und Admont,
- +Schlossherrn von Steyr,
- +Zünfte, Handwerker, Knappen, Holzknechte, Bauern und Schwoagerinnen.



- **Steige vergessener Kultur**

Historische Zusammenhänge und Wege sind in Vergessenheit geraten. Steige sind nur mehr Namen vergangener Kultur.

- Prozessionsweg
- Flößerweg
- Voralpenweg
- Mengweg
- Rodelsbach
- Sandluckengraben
- Kreuzweg
- Annerlsteg
- Himmelsstiege
- Triftsteig
- Knappensteig
- Almweg Hengstpaß
- Proviantweg
- Karweg
- Seebodenweg
- Hallerweg
- Grabneralm Weg
- Ennspromenade
- Sagenweg
- Bibelweg
- Almweg Johnsbach
- Rauchbodenweg

- **Benediktiner Stifte**

Die Stifte Admont und Garsten waren über 1000 Jahre mit kulturellem Weitblick und in Verbreitung des christlichen Glaubens tätig. Durch Rodungen und die Gewinnung von Eisenerz, Salz, Holz und Kohle entstanden Handelsstraßen. Karren-, Reit- und Gehwege sowie wilde Steige blieben bis heute erhalten.



- **Wo gingen Boten und Äbte?**

Floße und Kutschen waren beliebte Fortbewegungsmittel. Manche ritten oder begaben sich auf Wanderschaft. Noch heute nutzen Flößer, Jäger, Bauern, Nationalpark Betreuer und Schwoagerinnen alte Steige. Sie passen ökologisch gut in die Landschaft und werden Instand gesetzt. Die Spurensuche auf den wilden Klosterwegen ist Abenteuer und Naturerlebnis zugleich.

- **Etappen am Klosterweg**

- I. Oberösterreichisches Ennstal**

Steyr-Garsten-St. Ulrich-Laussa

- II. Hintergebirge**

Großraming-Reichraming-Weyer-Rosenau am Hengstpaß

- III. Steierisches Ennstal**

Hall-Admont-Weng-Gstatterboden-Johnsbach



- **Ein- und Mehrtagestouren**

Zwischen den Nationalparks Kalkalpen und Gesäuse bieten sich vielfältige Ein- und Mehrtagestouren an. Berghütten, Almen, Höhen und Gipfel laden zu Wanderungen in der Baumblüte, Zeit der Alpenflora oder bunten Herbstverfärbung.

- Informationen und Tourentipps**

Nationalpark Besucherzentrum Ennstal  
Telefon 07254/8414-0